



ДВИЖЕНИЕ

Информационно-социальная газета
Средней общеобразовательной школы №2
с углубленным изучением предметов гуманитарного профиля
от 22 мая 2017 года

Выпуск 6 (26)

Слово выпускникам

В номере:

«Антистресс» ... с. 2



«Пой, пой, пой
соловей» ... с. 3



«Праздник со слезами
на глазах» ... с. 4



Дорогие читатели!

Вот и подходит к концу еще один этап жизни выпускников 2017 и лично моей - тоже. Школьные годы - незаменимы, по-своему разнообразны и необыкновенны. Оборачиваясь назад, я сейчас понимаю, насколько насыщенной школьная жизнь. А ведь это огромная часть пути каждого человека - 11 лет! Лично для меня этот этап стал не только жизнью в школе, но и школой жизни. Именно здесь ты познаешь первую настоящую дружбу, первые симпатии, первые разочарования, победы и падения, радости и печали. И это бесконечное счастье! Жаль, что полноценно ты это осознаешь только под конец этапа.

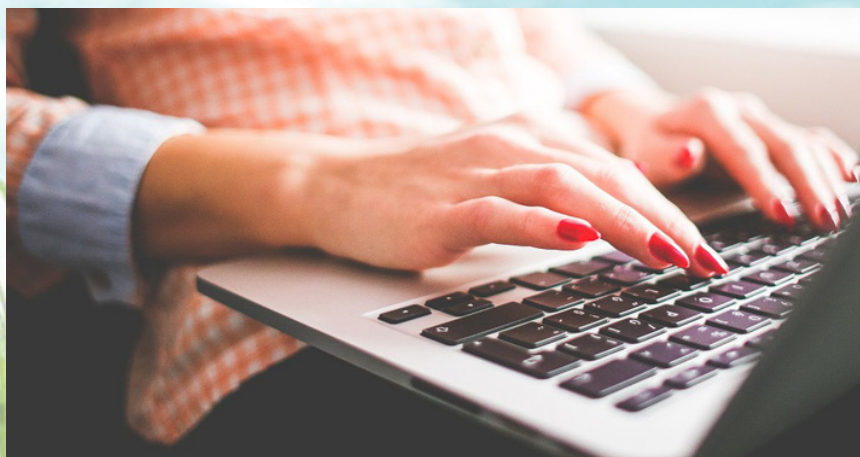
Одним из самых значимых моментов школьной жизни для меня стало присоединение к нашей газете «Движение». Для меня открылся новый мир в девятом классе, и я живу в нем и по сей день. Вспоминаются не только официальные моменты - работа и предоставление материала, походы в типографию, редактирование текстов, но и милые, теплые

посиделки с ароматными чаем, обсуждение грядущего номера. Это потрясающая жизнь!

Я безмерно благодарна всем-всем-всем, кто хоть как-то причастен к деятельности нашей газеты. Огромное спасибо каждому, кто писал для нее, искал материал, работал над своими навыками. Покидая любимую школу, я с трепетом смотрю вперед и надеюсь, что «Движение» не остановится, а будет еще интенсивнее и сильнее развиваться. Я очень надеюсь, что газета, которая подарила мне возможность попробовать себя в новом амплуа, подарит ее и многим другим детям и подросткам, научит смотреть на наш мир другими глазами и всегда находить информационный повод.

Я желаю всем огромной удачи, сил и терпения для достижения своей цели. Будьте счастливы и... присоединяйтесь к «движению»!

**Индира Габбасова, 11 «б» класс,
редактор школьной газеты
«Движение»**



Антистресс

Неумолимо приближается конец мая, а это значит, что скоро начнутся экзамены. Наверное, для каждого выпускника это не простой момент, сопровождаемый переживаниями и стрессом. Как же справиться с этим? Мы попробуем дать несколько советов, которые помогут в борьбе со стрессом.

Стресс - это ответная реакция организма на экстремальные факторы, которые порой возникают в нашей жизни (перенапряжение, негативные эмоции, суета). Безусловно, небольшое количество адреналина никому не мешает, но его избыток может, напротив, сыграть злую шутку.

Как правило, выделяют несколько симптомов стресса: понижение работоспособности; раздражительность; бессонница либо сонливость; рассеянное внимание; головные боли; физическая слабость, усталость; постоянная напряженность; пессимизм; жалость к себе, постоянное желание плакать; понижение аппетита либо наоборот. Во время подготовки к экзаменам от выпускника требуется много сил, энергии, поэтому очень важно правильно распределить нагрузку и время, чтобы не было переутомления. Еще одним важным моментом является сон. Во время



подготовки к экзаменам просто необходимо выспаться и особенно перед экзаменом. Как говорится, на свежую голову и запоминается легче и материал усвоить проще. Не стоит оставлять без внимания и питание. В такие сложные периоды очень полезно есть сухофрукты, орехи, пить много воды. Можно порадовать себя и шоколадом, но лучше темным. Не зубрите материал, старайтесь его понять. Ведь такие знания легко будет актуализировать в любой ситуации. Не забывайте делать перерывы на

10-15 минут, это поможет материалу улечься в голове. Лучше если в эти перерывы вы будете выходить на свежий воздух или выполнять незамысловатые физические упражнения. Так же отлично поможет справиться со стрессом теплая ванна или прослушивание спокойной музыки.

Пользуйтесь советами, подходите ко всему с оптимизмом, будьте уверены в своих силах и все получится! Желаем удачи!

Редакция газеты

Бескорыстие

Недавно на уроке литературы мы читали о бескорыстной любви к Родине. Это заставило меня задуматься о том, что же такое бескорыстие и как оно проявляется? На мой взгляд, бескорыстными называют людей, которые приходят на помощь тем, кто в ней нуждается,

не получая за это материального вознаграждения. В наше время тоже можно встретить бескорыстных людей. Я считаю, что яркий пример бескорыстия-это волонтерское движение. Ведь именно волонтеры помогают людям, бездомным животным, всем, кто попал в трудные жизненные ситуации.

Особенно мне жалко животных. Ведь они такие беззащитные, поэтому мы с моей семьей ездим в приют для бездомных животных и стараемся помочь чем можем. Мы привозим корм для них, гуляем с некоторыми собаками. Я обратила внимание, что очень много людей приезжают сюда. Я думаю

их зовет доброе сердце, и желание помочь. Взамен они получают любовь этих животных, а не материальную выгоду. Они тратят на это личное время, силы. Благодаря таким людям в мире намного больше добра!

Арина Журавлева, 5 «а» класс



Пой, пой, пой, соловей!

У нас дача в поселке «Соловьево». Звучит очень романтично, да вот только соловьев мы там не видали - грядками и парниками занимались. В этом году решили, все, хватит! Как говорил паровозик из Рамашкова: «если мы сейчас не услышим соловья, мы опоздаем на всю весну!»



Первым делом дали Ивану задание, чтоб разузнал, когда соловьи к нам из Африки прилетают, и где их песни послушать?

После прочтения книги «Животный мир Прикамья», у него получился такой рассказ.

Соловей – птичка скромная, людям на глаза не лезет. А увидишь его впервые, ни за что не догадаешься, что это лучший певец нашего леса. Серенький, бурый, с рыжеватым хвостом, чуть меньше скворца, чуть больше воробья. Свое имя соловей получил из-за оперения. Соловий – значит желтовато-серый.

Селится соловей в густом тенистом кустарнике возле воды. Особенно много его у нас в пойме реки Сылва. Первыми в Прикамье прилетают самцы. Они выбирают места для жительства. Обживутся соловьи-папы и начинают петь, сначала только ночью, а затем и днем. Песней своей они другим соловьям знак дают, что территория занята – жду, мол, подругу. Время, когда маэстро даёт концерты – вторая половина мая, начало июня. По народной примете, «когда соловей напьется из березового листка», то есть когда у березы появятся листочки, в которых сможет уместиться капля росы. В эти дни, особенно ночью, когда вокруг тишина, можно заслушаться мелодичной соловьиной песней, состоящей из сочетания свистовых, шелкающих и рокочущих

звуков. Песня сложная до 24 колен, и человеку трудно её изобразить или передать словами. Уж больно замысловаты соловьиные трели. Особенно, если поет опытный, старый лесной солист. Такому певцу молодые соловьи подражают, учатся у него...

Не замолкает соловей и когда к нему прилетает супруга. Пока она строит гнездо, высиживает птенцов, муж-соловей её развлекает. А если соловьиные песни стихли, это значит, в гнезде появились птенцы. Привлекать к ним чужое внимание не нужно. Поэтому в кустах слышны только крики беспокойства: «фю... фю...» Во второй половине июня соловью становится не до песен. Занят сильно соловей-папа, он кормит свое потомство. Ищет в лесной подстилке муравьев, пауков, клопов и гусениц... Гнездо соловьи строят на земле, маскируя его среди камней и кочек. В кладке 4-5 яиц оливкового цвета.

Птенцы соловья покидают гнездо через две недели, еще не умея летать, но они уже немного поют. Этому искусству папа учит детей «с пелёнок».

Услышать соловья можно не только на даче, но и в Перми. Например, на набережной Камы, в пойме реки Данилиха... В нашем городе в мае, июне проводятся пешие и вело-прогулки, посвященные соловьиным концертам. Подробнее о песнях соловья, прогулках по

соловьиным местам можно узнать в группе в ВКонтакте «Соловьиные вечера в Перми». В этой группе вы можете сообщить, где слышали соловья в этом году и добавить его на Соловьиную карту Перми.

И вот о чем еще хотелось бы сказать. Живут соловьи и в клетках. Но очень недолго. Поэтому в России, уже в конце 19 столетия были изданы законы, запрещающие ловить этих птиц, хотя ловля соловьев считалась очень прибыльным промыслом. Цена их доходила до 150 рублей за штуку. За эту сумму по тем временам можно было купить две коровы или две лошади. На Востоке пение соловья ценилось очень высоко, оно считалось предзнаменованием счастья, эти птицы жили во дворцах императоров и вельмож. Хорошо, что все это в прошлом. Соловьятники (ловцы птиц) встречаются редко, Соловью исчезновение не угрожает. И все же, не место соловью в клетке. Ведь лучше всего соловушка поет на воле. К тому же, там, где птицеловы отлавливают хороших певцов, новое поколение птиц поёт хуже...

15 мая – Борисов день. По народным приметам, если в этот день соловей запел основательно, то весна пошла на убыль, а лето – на прибыль. Пой нам, соловей! Нам очень хочется тепла!

Иван Овчинников, 1 «б» класс



Праздник со слезами на глазах

9 мая – это прекрасный весенний день, но он полон и радостью за то, что мы одержали победу в страшной войне, и полон слез, потому что многие потеряли своих родных и близких, и цена победы очень велика. Этот праздник отмечают уже 72 года и будут отмечать всегда, поскольку очень важно помнить о подвиге, который совершили наши деды и прадеды. Благодаря им мы сейчас живем мирно. Никто не знает, что бы было с нами, если бы тогда народ не встал на защиту своей страны. Несмотря на трудности, на боль и горечь, наши героические предки все преодолели. Они уходили на фронт, не думая о себе. Их главной задачей было



отстоять свою Родину и подарить ей светлое будущее. Поэтому мы должны помнить и гордиться нашими предками.

В нашей школе к празднику победы ежегодно проходит флешмоб. Вся школа выстраивается на торжественную линейку и поет

военные песни. Это уникальный момент, в эти минуты никто не остается равнодушным. Каждый пропускает через себя те страшные годы. Каждый из нас понимает, какое счастье жить в мирное время. Спасибо за эту жизнь!

Ученики 5 «а» класса



Письмо

Пишу я вам письмо из Ленинграда,
Надеюсь, не последнее оно,
Надеюсь, солнце будет все светлее,
И в мире будет ярко и тепло.

Хоть страх живет в душе моей, она
Все ж верит, что закончится война.
И что не будет больше перестрелки,
И вновь будут полными тарелки.

Юля Топычканова, 5 «а» класс

Ветераны

Ветераны... сколько они для нас
сделали,
Сколько крови пролили своей,
Сколько жизней спасли и детей
Унесли из горящих, пылающих дней?

Сколько?... нам не понять, не
почувствовать,
Но разделим мы горечь утрат.

И будем помнить всегда, кто ходил
защищать
И кто Родину-Мать сумел отстоять!

Таня Аввакумова, 5 «а» класс



С Днем Победы!

Движущая сила информационно-социальной газеты «Движение»:
Учредитель: МАОУ «СОШ № 2 с углубленным изучением предметов гуманитарного профиля»
Директор школы: Валентина Леонидовна Красносельских
Куратор газеты: Дарья Александровна Ширяева
Выпускающие редакторы: Индира Габбасова, Ильмира Кузьева
Редколлегия: Индира Габбасова, Арина Журавлева, Иван Овчинников, Юлия Топычканова, Таня Аввакумова
Адрес редакции: 614000, г. Пермь, ул. Советская, 33, 410 кабинет

Тираж: 100 экз.